



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

In der Au, Marius

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1194

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 444 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 391 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 72(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:08	6:03	80	6:05	479	6:05	2.00	12:08	6:03	2	2:20	244	3:38
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	22:51	5:42	2	4:18	338	10:33
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:07	339	4:07	6.00	33:12	5:32	2	4:22	335	14:40
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:55	294	3:55	8.00	43:23	5:25	2	4:39	335	18:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	70	4:16	357	4:16	10.00	53:50	5:23	73	27:22	392	27:22