



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dembeck, Tino

Association: FsV 90 Henningsleben

Dossard: 11

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:37

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2.00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4.00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43