39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jacob, Adrian

Association: Oskar's Läufer
Dossard: 1732

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 57:05

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 515 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 440 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:43	5:21	15	4:27	367	4:40	2.00	10:43	5:21	7		56	2:13
Runde	2.00	10:42	5:20	16	4:07	408	4:36	4.00	21:25	5:21	7		341	9:07
Runde	2.00	11:22	5:41	17	4:41	444	5:08	6.00	32:47	5:27	7		338	14:15
Runde	2.00	12:11	6:05	21	5:28	467	5:55	8.00	44:58	5:37	7		338	20:10
Leichtathletikhal	2.00	12:07	6:03	21	5:30	473	5:56	10.00	57:05	5:42	18	24:13	441	30:37