



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Steinmetz, Matthias

Association: RV Elxleben

Dossard: 1206

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 247 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 54(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:41	5:20	65	4:38	360	4:38	2.00	10:41	5:20	11	0:53	157	2:11
Runde	2.00	9:48	4:54	56	3:34	276	3:42	4.00	20:29	5:07	12	1:56	230	8:11
Runde	2.00	9:41	4:50	51	3:27	235	3:27	6.00	30:10	5:01	12	1:20	324	11:38
Runde	2.00	9:45	4:52	54	3:29	239	3:29	8.00	39:55	4:59	12	1:11	339	15:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10.00	48:38	4:51	55	22:10	248	22:10