



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dietrich, Yvonne

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1535

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 523 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 29(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:28	6:14	38	3:59	103	5:28	2.00	12:28	6:14	39	3:59	26	4:41
Runde	2.00	11:46	5:53	33	2:54	91	4:28	4.00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	35:32	5:55	39	9:07	57	9:05
Runde	2.00	11:13	5:36	21	2:03	64	3:54	8.00	46:45	5:50	39	11:10	57	11:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	14	1:26	49	3:21	10.00	57:21	5:44	29	12:36	79	21:08