



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kozlik, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 1699

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:06

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 518 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 441 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 154(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 139 | 4:09 | 377 | 4:44 | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 62 | 2:17 | 155 | 2:17 |
| Runde | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 153 | 4:14 | 437 | 4:59 | 4.00 | 21:52 | 5:28 | 118 | 7:34 | 345 | 9:34 |
| Runde | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 156 | 4:18 | 449 | 5:12 | 6.00 | 33:18 | 5:32 | 116 | 11:38 | 342 | 14:46 |
| Runde | 2.00 | 11:43 | 5:51 | 157 | 4:43 | 444 | 5:27 | 8.00 | 45:01 | 5:37 | 116 | 16:02 | 342 | 20:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:05 | 6:02 | 163 | 5:10 | 472 | 5:54 | 10.00 | 57:06 | 5:42 | 154 | 22:34 | 442 | 30:38 |