



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Köhler, Kristin**

Association: Gebesee

Dossard: 1272

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:43

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 495 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 21(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17		52	3:31
Runde	2.00	11:00	5:30	22	3:24	72	3:42	4.00	22:18	5:34	34		59	4:34
Runde	2.00	11:03	5:31	19	3:15	61	3:42	6.00	33:21	5:33	34		59	6:54
Runde	2.00	11:12	5:35	20	3:15	63	3:53	8.00	44:33	5:34	34		59	9:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:10	5:34	20	3:22	67	3:55	10.00	55:43	5:34	21	17:06	68	19:30