



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Marcel

Association: Gotha

Dossard: 1049

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:18

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 502 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 431 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 88(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	90	4:35	425	5:17	2.00	11:20	5:40	51	2:52	133	2:50
Runde	2.00	10:38	5:18	82	3:43	400	4:32	4.00	21:58	5:29	71	4:49	202	9:40
Runde	2.00	10:59	5:29	88	3:54	408	4:45	6.00	32:57	5:29	71	7:05	234	14:25
Runde	2.00	11:36	5:47	89	4:29	442	5:20	8.00	44:33	5:34	71	9:54	188	19:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	92	4:57	456	5:34	10.00	56:18	5:37	88	21:37	432	29:50