



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schirnbacher, André

Association: Erfurt

Dossard: 1029

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 423 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 376 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 135(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:24	5:12	115	3:46	318	4:21	2.00	10:24	5:12	92	1:54	253	1:54
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	20:39	5:09	119	6:21	347	8:21
Runde	2.00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6.00	31:23	5:13	117	9:43	242	12:51
Runde	2.00	10:54	5:27	136	3:54	385	4:38	8.00	42:17	5:17	117	13:18	344	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	146	4:06	412	4:50	10.00	53:18	5:19	135	18:46	377	26:50