



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ertel, Frank

Association: Mühlhausen

Dossard: 1381

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:11

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 541 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 457 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 87(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:37	5:48	80	4:37	443	5:34	2.00	11:37	5:48	31	3:13	173	3:07
Runde	2.00	11:06	5:32	85	3:48	438	5:00	4.00	22:43	5:40	5	2:02	295	10:25
Runde	2.00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6.00	34:04	5:40	5	3:06	347	15:32
Runde	2.00	11:54	5:57	87	4:33	455	5:38	8.00	45:58	5:44	5	4:37	347	21:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	89	4:54	475	6:02	10.00	58:11	5:49	87	21:52	458	31:43