



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Leefers, Sören**

Association: Kodokan Erfurt

Dossard: 1245

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 559 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 469 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 98(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:12	5:35	85	4:27	416	5:09	2.00	11:12	5:35	52	2:44	257	2:42
Runde	2.00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4.00	23:07	5:46	72	5:58	351	10:49
Runde	2.00	11:55	5:57	99	4:50	471	5:41	6.00	35:02	5:50	72	9:10	348	16:30
Runde	2.00	12:18	6:09	99	5:11	476	6:02	8.00	47:20	5:55	72	12:41	348	22:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	95	5:05	466	5:42	10.00	59:13	5:55	98	24:32	470	32:45