



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hartwich, Manfred

Association: MTV 1860 Erfurt

Dossard: 317

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 18:47

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47	2.00	9:46	4:53	23		64	3:46
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07	4.00	18:47	4:41	5	3:51	74	6:53