



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hartwich, Manfred

Association: MTV 1860 Erfurt

Dossard: 317

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 18:47

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47								2.00	9:46	4:53	23											64	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07								4.00	18:47	4:41	5	3:51									74	6:53	