



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Barth, Bernd

Association: DAV Inselberg

Dossard: 1572

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:13

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 482 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 418 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 76(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:36	5:47	79	4:36	442	5:33	2.00	11:36	5:47	30	3:12	261	3:06
Runde	2.00	10:48	5:24	75	3:30	418	4:42	4.00	22:24	5:35	4	1:43	46	10:06
Runde	2.00	10:53	5:26	72	3:32	397	4:39	6.00	33:17	5:32	4	2:19	352	14:45
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	44:16	5:31	4	2:55	352	19:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	75	3:38	405	4:46	10.00	55:13	5:31	76	18:54	419	28:45