



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Marco

Association: Tüttleben

Dossard: 1048

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:58

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 556 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 466 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 97(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:42	5:50	95	4:57	449	5:39	2.00	11:42	5:50	53	3:14	263	3:12
Runde	2.00	11:15	5:37	91	4:20	449	5:09	4.00	22:57	5:44	73	5:48	357	10:39
Runde	2.00	11:49	5:54	97	4:44	466	5:35	6.00	34:46	5:47	73	8:54	354	16:14
Runde	2.00	12:16	6:08	98	5:09	473	6:00	8.00	47:02	5:52	73	12:23	354	22:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	96	5:08	468	5:45	10.00	58:58	5:53	97	24:17	467	32:30