



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Gitta

Association: SG Vessertal

Dossard: 1490

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:32

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 549 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 32(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:03	5:31	23	2:34	68	4:03	2.00	11:03	5:31	4	2:34	62	3:16
Runde	2.00	11:22	5:41	30	2:30	83	4:04	4.00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2.00	11:54	5:57	33	2:50	90	4:33	6.00	34:19	5:43	4	7:54	69	7:52
Runde	2.00	12:20	6:10	36	3:10	95	5:01	8.00	46:39	5:49	4	11:04	69	11:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	37	2:43	95	4:38	10.00	58:32	5:51	32	13:47	88	22:19