



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wieschalla, Holger

Association: Drei Gleichen

Dossard: 1418

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:20

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 321 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 115(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:32	379	4:17	4.00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37
Runde	2.00	10:19	5:09	120	3:11	333	4:05	6.00	31:14	5:12	121	9:34	356	12:42
Runde	2.00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8.00	41:28	5:11	121	12:29	356	16:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	97	2:57	285	3:41	10.00	51:20	5:08	115	16:48	322	24:52