



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schwarz, Rene

Association: Wacker Gotha

Dossard: 1538

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:11

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 372 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 133(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2.00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	10:37	5:18	132	3:29	371	4:23	6.00	31:00	5:10	122	9:20	357	12:28
Runde	2.00	10:57	5:28	139	3:57	390	4:41	8.00	41:57	5:14	122	12:58	357	17:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	152	4:19	425	5:03	10.00	53:11	5:19	133	18:39	373	26:43