



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Leipziger, Sabine**

Association: Suhl

Dossard: 1477

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:05

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 516 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 27(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape | Place | Retard | Place  |       | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                     | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |       |       |       |        |       |        |
| Runde               | 2.00  | 11:51 | 5:55  | 30    | 3:22   | 88     | 4:51  | 2.00  | 11:51 | 5:55  | 5     | 3:22   | 63    | 4:04   |
| Runde               | 2.00  | 11:11 | 5:35  | 26    | 2:19   | 76     | 3:53  | 4.00  | 23:02 | 5:45  | 5     | 5:41   | 70    | 5:18   |
| Runde               | 2.00  | 11:18 | 5:39  | 23    | 2:14   | 69     | 3:57  | 6.00  | 34:20 | 5:43  | 5     | 7:55   | 70    | 7:53   |
| Runde               | 2.00  | 11:28 | 5:44  | 25    | 2:18   | 69     | 4:09  | 8.00  | 45:48 | 5:43  | 5     | 10:13  | 70    | 10:33  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:17 | 5:38  | 26    | 2:07   | 69     | 4:02  | 10.00 | 57:05 | 5:42  | 27    | 12:20  | 76    | 20:52  |