



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Götz, Stefan**

Association: RV Elxleben

Dossard: 1139

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:29

Vitesse: 12.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 70(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |                   |                  |               | Résultat total |             |              |             |                   |                  |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 9:32        | 4:46         | 77          | 2:54              | 221              | 3:29          | 2.00           | 9:32        | 4:46         | 75          | 1:02              | 197              | 1:02          |
| Runde               | 2.00              | 9:03        | 4:31         | 62          | 2:12              | 167              | 2:57          | 4.00           | 18:35       | 4:38         | 125         | 4:17              | 17               | 6:17          |
| Runde               | 2.00              | 9:13        | 4:36         | 66          | 2:05              | 176              | 2:59          | 6.00           | 27:48       | 4:38         | 123         | 6:08              | 359              | 9:16          |
| Runde               | 2.00              | 9:25        | 4:42         | 68          | 2:25              | 181              | 3:09          | 8.00           | 37:13       | 4:39         | 123         | 8:14              | 359              | 12:25         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:16        | 4:38         | 75          | 2:21              | 202              | 3:05          | 10.00          | 46:29       | 4:38         | 70          | 11:57             | 183              | 20:01         |