



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schröder, Frank

Association: Erfurt

Dossard: 1417

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 349 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 124(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:08	5:33	152	4:30	411	5:05	2.00	11:08	5:33	99	2:38	269	2:38
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	21:26	5:21	126	7:08	363	9:08
Runde	2.00	10:01	5:00	106	2:53	286	3:47	6.00	31:27	5:14	124	9:47	360	12:55
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:19	315	4:03	8.00	41:46	5:13	124	12:47	360	16:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:59	5:11	124	17:27	350	25:31