



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wegler, Dirk

Association: Erfurt

Dossard: 1347

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 448 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 393 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 139(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2.00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2.00	10:48	5:24	151	3:57	418	4:42	4.00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37
Runde	2.00	11:09	5:34	148	4:01	422	4:55	6.00	32:04	5:20	125	10:24	361	13:32
Runde	2.00	11:09	5:34	147	4:09	411	4:53	8.00	43:13	5:24	125	14:14	186	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	134	3:50	385	4:34	10.00	53:58	5:23	139	19:26	394	27:30