



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Prescher, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 1386

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 391 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 82(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:36	5:17	71	3:51	349	4:33	2.00	10:36	5:17	55	2:08	122	2:06
Runde	2.00	10:28	5:14	80	3:33	385	4:22	4.00	21:04	5:15	75	3:55	368	8:46
Runde	2.00	10:53	5:26	85	3:48	397	4:39	6.00	31:57	5:19	75	6:05	187	13:25
Runde	2.00	11:03	5:31	84	3:56	401	4:47	8.00	43:00	5:22	75	8:21	365	18:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	84	4:02	394	4:39	10.00	53:50	5:23	82	19:09	392	27:22