



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janssen, Sylvia

Association: Tri-Team TV Schiefbahn

Dossard: 65

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:24

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Femme	Femmes			km	Temps
Runde	2.00	8:59	4:29	2	1:18	18	2:00			2.00	8:59	4:29	30		18
Leichtathletikh	2.00	9:25	4:42	2	1:27	19	2:21			4.00	18:24	4:35	2	2:45	17 4:21