39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janssen, Sylvia

Association: Tri-Team TV Schiefbahn
Dossard: 65

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:24

Vitesse: 13.04 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:59	4:29	2	1:18	18	2:00	2.00	8:59	4:29	30		18	
Leichtathletikhal	2.00	9:25	4:42	2	1:27	19	2:21	4.00	18:24	4:35	2	2:45	17	4:21