



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mönnich, Tilo

Association: Erfurt

Dossard: 1213

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:32

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 434 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 382 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 70(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:19	5:39	72	5:16	423	5:16	2.00	11:19	5:39	36	1:31	127	2:49
Runde	2.00	10:34	5:16	70	4:20	392	4:28	4.00	21:53	5:28	37	3:20	369	9:35
Runde	2.00	10:43	5:21	69	4:29	379	4:29	6.00	32:36	5:26	39	3:46	366	14:04
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:15	5:24	39	4:31	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	68	4:06	338	4:06	10.00	53:32	5:21	71	27:04	383	27:04