



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wichum, Annett

Association: Erfurt

Dossard: 1011

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:25

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 546 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 31(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:55	5:57	31	3:26	89	4:55	2.00	11:55	5:57	6	3:26	45	4:08
Runde	2.00	11:15	5:37	28	2:23	78	3:57	4.00	23:10	5:47	6	5:49	51	5:26
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	34:54	5:48	6	8:29	51	8:27
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	46:49	5:51	6	11:14	51	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	58:25	5:50	31	13:40	85	22:12