



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kaufhold, Sebastian

Association: Leipzig

Dossard: 1317

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:15

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 374 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 77(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:31	5:15	68	3:46	335	4:28	2.00	10:31	5:15	56	2:03	276	2:01
Runde	2.00	10:09	5:04	76	3:14	344	4:03	4.00	20:40	5:10	76	3:31	371	8:22
Runde	2.00	10:30	5:15	75	3:25	360	4:16	6.00	31:10	5:11	41	5:18	192	12:38
Runde	2.00	10:46	5:23	80	3:39	372	4:30	8.00	41:56	5:14	76	7:17	368	17:08
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	86	4:31	430	5:08	10.00	53:15	5:19	77	18:34	375	26:47