



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Groß, David

Association: Erfurt

Dossard: 1261

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:02

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 350 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 72(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:29	417	5:11	2.00	11:14	5:36	57	2:46	278	2:44
Runde	2.00	10:11	5:05	77	3:16	347	4:05	4.00	21:25	5:21	77	4:16	341	9:07
Runde	2.00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6.00	31:56	5:19	77	6:04	370	13:24
Runde	2.00	10:25	5:12	70	3:18	328	4:09	8.00	42:21	5:17	77	7:42	370	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	63	2:53	259	3:30	10.00	52:02	5:12	72	17:21	351	25:34