



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Susanne

Association: GS Dualingo Jena

Dossard: 1729

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 331 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:44	4:51	5	1:15	23	2:44	2.00	9:44	4:51	9	1:15	69	1:57
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	19:51	4:57	9	2:30	27	2:07
Runde	2.00	10:10	5:04	5	1:06	34	2:49	6.00	30:01	5:00	9	3:36	76	3:34
Runde	2.00	10:23	5:11	7	1:13	37	3:04	8.00	40:24	5:02	9	4:49	76	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	10	1:14	40	3:09	10.00	50:48	5:04	4	6:03	30	14:35