



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jahn, Mirko

Association: Lauffüchse Erfurt

Dossard: 28

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:00

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 15(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:23	4:41	15	2:22	80	3:24	2.00	9:23	4:41	44		66	3:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	22	2:15	90	3:43	4.00	19:00	4:45	15	4:37	77	7:06