



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wiedenhöft, Lutz

Association: SG Großmölsen

Dossard: 1395

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 506 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 434 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 82(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde	2.00	12:03	6:01	88	5:03	476	6:00	2.00	12:03	6:01	20	3:39	284	3:33							
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	23:00	5:45	3	2:19	379	10:42							
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:10	5:41	3	3:12	376	15:38							
Runde	2.00	11:21	5:40	80	4:00	424	5:05	8.00	45:31	5:41	3	4:10	376	20:43							
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	79	3:47	417	4:55	10.00	56:37	5:39	82	20:18	435	30:09							