



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 47

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:44

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 10(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:38	4:18	9	1:37	53	2:39	2.00	8:38	4:18	45		67	2:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	12	1:44	65	3:12	4.00	17:44	4:26	10	3:21	57	5:50