



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zimmermann, Lars

Association: Erfurt

Dossard: 1383

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:07

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 452 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 397 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 71(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2.00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8.00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39