



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Klupsch, Steffen

Association: SKISPORTVEREIN ERFURT 02

Dossard: 1861

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 310 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 66(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:15	5:07	61	3:30	305	4:12	2.00	10:15	5:07	60	1:47	293	1:45
Runde	2.00	9:58	4:59	67	3:03	310	3:52	4.00	20:13	5:03	80	3:04	389	7:55
Runde	2.00	10:15	5:07	71	3:10	323	4:01	6.00	30:28	5:04	80	4:36	239	11:56
Runde	2.00	10:26	5:13	71	3:19	331	4:10	8.00	40:54	5:06	80	6:15	386	16:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	72	3:19	317	3:56	10.00	51:01	5:06	66	16:20	311	24:33