



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Giesmann, Dirk

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1505

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 89(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:39	5:19	132	4:01	353	4:36	2.00	10:39	5:19	108	2:09	143	2:09
Runde	2.00	9:48	4:54	100	2:57	276	3:42	4.00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09
Runde	2.00	9:36	4:47	83	2:28	229	3:22	6.00	30:03	5:00	135	8:23	387	11:31
Runde	2.00	9:43	4:51	81	2:43	230	3:27	8.00	39:46	4:58	135	10:47	387	14:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10.00	49:15	4:55	89	14:43	265	22:47