



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hepner, Peter

Association: LTV - Erfurt

Dossard: 1056

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 550 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 462 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 159(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:46	5:53	157	5:08	451	5:43	2.00	11:46	5:53	109	3:16	295	3:16
Runde	2.00	11:33	5:46	160	4:42	469	5:27	4.00	23:19	5:49	138	9:01	282	11:01
Runde	2.00	11:51	5:55	161	4:43	470	5:37	6.00	35:10	5:51	136	13:30	299	16:38
Runde	2.00	11:47	5:53	158	4:47	446	5:31	8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:42	5:50	158	4:47	454	5:31	10.00	58:39	5:51	159	24:07	463	32:11