



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Thiel, Dieter

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 1064

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 528 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 449 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 156(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:31	6:15	169	5:53	491	6:28	2.00	12:31	6:15	110	4:01	296	4:01
Runde	2.00	11:44	5:51	163	4:53	475	5:38	4.00	24:15	6:03	139	9:57	392	11:57
Runde	2.00	11:18	5:39	155	4:10	438	5:04	6.00	35:33	5:55	137	13:53	389	17:01
Runde	2.00	11:10	5:34	148	4:10	413	4:54	8.00	46:43	5:50	137	17:44	346	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10.00	57:31	5:45	156	22:59	450	31:03