



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Daetz, Claudia

Association: Waldems

Dossard: 1725

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:49

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 536 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:05	5:32	22	3:41	70	4:05	2.00	11:05	5:32	5		11	3:18
Runde	2.00	10:57	5:28	21	3:21	70	3:39	4.00	22:02	5:30	5		82	4:18
Runde	2.00	11:35	5:47	25	3:47	81	4:14	6.00	33:37	5:36	5		82	7:10
Runde	2.00	12:05	6:02	27	4:08	90	4:46	8.00	45:42	5:42	5		82	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	28	4:19	97	4:52	10.00	57:49	5:46	25	19:12	84	21:36