



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 1141

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 5(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:56	4:58	7	1:27	27	2:56	2.00	9:56	4:58	12	1:27	77	2:09
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	20:03	5:00	12	2:42	84	2:19
Runde	2.00	10:20	5:10	8	1:16	38	2:59	6.00	30:23	5:03	12	3:58	84	3:56
Runde	2.00	10:20	5:10	6	1:10	35	3:01	8.00	40:43	5:05	12	5:08	84	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	7	1:08	35	3:03	10.00	51:01	5:06	5	6:16	32	14:48