



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hengelhaupt, Thorsten

Association: GMRLV

Dossard: 1525

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:14

Vitesse: 13.56 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 29(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	31	2:00	139	2:42	2.00	8:45	4:22	61	0:17	91	0:15
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:32	4:23	82	0:23	398	5:14
Runde	2.00	8:52	4:26	29	1:47	117	2:38	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2.00	9:02	4:30	30	1:55	127	2:46	8.00	35:26	4:25	82	0:47	230	10:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:14	4:25	29	9:33	124	17:46