



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sprenger, Bernd

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1024

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:41

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 338 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 59(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	54	3:32	337	4:29	2.00	10:32	5:15	23	2:08	164	2:02
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	20:49	5:12	42	0:08	358	8:31
Runde	2.00	10:20	5:10	57	2:59	335	4:06	6.00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2.00	10:20	5:10	51	2:59	317	4:04	8.00	41:29	5:11	42	0:08	396	16:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	52	2:53	326	4:01	10.00	51:41	5:10	59	15:22	339	25:13