



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Elstner, Marcus

Association: ThSV DT Bad Langensalza
Dossard: 1118

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 56:43

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 509 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 436 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 77(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:51	5:55	79	5:48	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	2:03	115	3:21
Runde	2.00	10:59	5:29	76	4:45	429	4:53	4.00	22:50	5:42	35	4:17	344	10:32
Runde	2.00	11:10	5:34	76	4:56	425	4:56	6.00	34:00	5:40	35	5:10	341	15:28
Runde	2.00	11:24	5:42	74	5:08	427	5:08	8.00	45:24	5:40	35	6:40	341	20:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10.00	56:43	5:40	78	30:15	437	30:15