



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Irmer, Matthias

Association: Ilmenau

Dossard: 1097

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 490 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 424 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 86(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 91 | 4:46 | 439 | 5:28 | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 54 | 3:03 | 271 | 3:01 |
| Runde | 2.00 | 10:42 | 5:20 | 85 | 3:47 | 408 | 4:36 | 4.00 | 22:13 | 5:33 | 84 | 5:04 | 404 | 9:55 |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 83 | 3:45 | 393 | 4:36 | 6.00 | 33:03 | 5:30 | 84 | 7:11 | 401 | 14:31 |
| Runde | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 82 | 3:51 | 392 | 4:42 | 8.00 | 44:01 | 5:30 | 84 | 9:22 | 401 | 19:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 90 | 4:41 | 443 | 5:18 | 10.00 | 55:30 | 5:32 | 86 | 20:49 | 425 | 29:02 |