



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Jäkel, Ulrich**

Association: Erfurt

Dossard: 1019

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:15

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 419 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 85(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:58	5:29	77	4:13	393	4:55	2.00	10:58	5:29	64	2:30	307	2:28
Runde	2.00	10:39	5:19	83	3:44	402	4:33	4.00	21:37	5:24	85	4:28	405	9:19
Runde	2.00	11:02	5:30	89	3:57	413	4:48	6.00	32:39	5:26	85	6:47	402	14:07
Runde	2.00	11:16	5:38	88	4:09	418	5:00	8.00	43:55	5:29	85	9:16	402	19:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	87	4:32	434	5:09	10.00	55:15	5:31	85	20:34	420	28:47