



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Urbanneck, Oliver

Association: N3 Sportverein

Dossard: 1340

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:13

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 354 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 73(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:10	5:34	84	4:25	413	5:07	2.00	11:10	5:34	66	2:42	309	2:40
Runde	2.00	10:02	5:00	70	3:07	324	3:56	4.00	21:12	5:17	87	4:03	407	8:54
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	31:23	5:13	87	5:31	242	12:51
Runde	2.00	10:29	5:14	73	3:22	338	4:13	8.00	41:52	5:14	87	7:13	404	17:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	76	3:33	345	4:10	10.00	52:13	5:13	73	17:32	355	25:45