



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Stiehler, Uwe**

Association: Quasti

Dossard: 1104

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 102(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:33       | 5:16         | 126               | 3:55         | 341          | 4:30          | 2.00           | 10:33       | 5:16         | 44          | 2:03         | 96           | 2:03          |
| Runde               | 2.00                 | 9:42        | 4:50         | 92                | 2:51         | 259          | 3:36          | 4.00           | 20:15       | 5:03         | 141         | 5:57         | 409          | 7:57          |
| Runde               | 2.00                 | 9:54        | 4:57         | 95                | 2:46         | 268          | 3:40          | 6.00           | 30:09       | 5:01         | 139         | 8:29         | 406          | 11:37         |
| Runde               | 2.00                 | 10:05       | 5:02         | 98                | 3:05         | 280          | 3:49          | 8.00           | 40:14       | 5:01         | 76          | 11:15        | 205          | 15:26         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 9:56        | 4:58         | 99                | 3:01         | 291          | 3:45          | 10.00          | 50:10       | 5:00         | 102         | 15:38        | 290          | 23:42         |