



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rogge, Steffen

Association: TSV Büttstedt

Dossard: 1691

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 302 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 64(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	82	4:20	403	5:02	2.00	11:05	5:32	49	2:37	175	2:35
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	21:13	5:18	69	4:04	330	8:55
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	31:20	5:13	69	5:28	327	12:48
Runde	2.00	10:00	5:00	60	2:53	265	3:44	8.00	41:20	5:10	69	6:41	327	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	55	2:41	232	3:18	10.00	50:49	5:04	64	16:08	303	24:21