



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kriening, Henry

Association: Riesa

Dossard: 1897

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 41(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2.00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2.00	9:48	4:54	43	2:30	276	3:42	4.00	20:27	5:06	32		208	8:09
Runde	2.00	9:36	4:47	30	2:15	229	3:22	6.00	30:03	5:00	37		387	11:31
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:47	4:58	37		409	14:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	30	2:09	229	3:17	10.00	49:15	4:55	41	12:56	265	22:47