



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aberle, Karsten

Association: KOMALÄUFER

Dossard: 1436

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:22

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 268 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 91(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:13	5:06	108	3:35	300	4:10	2.00	10:13	5:06	114	1:43	55	1:43
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4.00	19:59	4:59	144	5:41	205	7:41
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	29:43	4:57	142	8:03	412	11:11
Runde	2.00	9:53	4:56	87	2:53	253	3:37	8.00	39:36	4:57	142	10:37	247	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10.00	49:22	4:56	91	14:50	269	22:54