



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kellner, Roland

Association: SPVGG Faulungen

Dossard: 1563

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:52

Vitesse: 11.57 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 346 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 122(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:51	5:25	145	4:13	386	4:48	2.00	10:51	5:25	115	2:21	318	2:21
Runde	2.00	10:34	5:16	143	3:43	392	4:28	4.00	21:25	5:21	145	7:07	341	9:07
Runde	2.00	10:29	5:14	129	3:21	358	4:15	6.00	31:54	5:18	143	10:14	413	13:22
Runde	2.00	10:13	5:06	106	3:13	300	3:57	8.00	42:07	5:15	143	13:08	413	17:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	90	2:50	269	3:34	10.00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24