



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Ichnershausen

Dossard: 1368

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:15

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 316 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 112(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:36	4:47	83	2:58	230	3:33	2.00	9:36	4:47	116	1:06	108	1:06
Runde	2.00	10:01	5:00	119	3:10	321	3:55	4.00	19:37	4:54	146	5:19	101	7:19
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:59	4:59	144	8:19	240	11:27
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8.00	40:40	5:04	144	11:41	238	15:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	128	3:40	369	4:24	10.00	51:15	5:07	112	16:43	317	24:47